

Ik neem tijd voor mezelf!

Mijn zelfinzicht neemt hierdoor toe. Daardoor leer ik beter voor mijzelf zorgen. Ik leer voorbij mijn denken te kijken. Waardoor ik meer kan genieten van mijn leven. Beperkende overtuigingen kan ik loslaten. Ik ben steeds vrijer. Ik ervaar minder stress, angst en druk. Dus ervaar ik steeds meer rust en tevredenheid. Ik maak het lichter in mezelf en in mijn leven. Ik krijg meer zin in mijn leven.

Het enige dat ik hoef te doen is tijd voor mezelf nemen.

Maar hoe doe ik dat?

Kom naar 'Tijd voor mezelf'

Je bent van harte uitgenodigd om samen met andere zoekers naar rust, vrijheid en zelfinzicht te ervaren hoe je snel en makkelijk bij jezelf kunt komen. Je richt je aandacht naar binnen en ervaart direct contact met jezelf. Je wordt bij de hand genomen bij deze innerlijke reis en wordt geholpen om helderheid te krijgen over hoe jij nu echt voelt over wezenlijke thema's in je leven. Je wordt geïnspireerd en kijkt als het ware in de spiegel van jezelf. Met schrijfoopdrachten verdiep je je ervaring. Je wisselt ervaringen uit met anderen in dialoogvorm.

Je ervaart de sfeer van je eigen denken en je relatie met je eigen innerlijke wereld. Je krijgt tips en tools aangereikt om deze ontdekkingsreis zelf voort te zetten. En neemt een positieve affirmatie mee naar huis die je kan helpen om het geleerde langer bij je te dragen.

Praktische informatie

- Datum en starttijd:
- Locatie:
- Graag van te voren aanmelden op ikneem@tijdvoormezelf.nl of bel 06-16485768
- De bijeenkomst duurt 2 uur.
- Er is geen vast bedrag vastgesteld dat de bijeenkomst kost. Het wordt wel gewaardeerd als je na afloop een vrijwillige bijdrage doneert (Voor ruimte, koffie, thee, reiskosten, tijd en energie reisbegeleider)

De reisbegeleider

Shrinath van Praag begeleidt het programma. Zelfrealisatie voor zichzelf en anderen is zijn levensdoel. Hij geeft door wat hij leerde bij verschillende leraren. Hij deelt vanuit eigen ervaring, dus alleen doorleefde kennis. De technieken, wijsheden en tips die hij verzamelde in ashrams, yogatradities en religies maakt hij praktisch toepasbaar. Hij vraagt je nooit iets aan te nemen maar helpt je om zelf te ervaren en bij je eigen wijsheid te komen. Met zijn vrouw Floor Nelissen richtten zij samen het bedrijf 'Alles is goed' op. Hiermee maken ze ruimte voor zelfonderzoek voor particulieren en organisaties.

Meer weten? Altijd welkom:

www.allesisgoed.nl

www.tijdvoormezelf.nl

Mail: Shrinath@allesisgoed.nl

Bel Shrinath: 06-16485768

<https://www.instagram.com/shrinathshares/>



Meer weten of uitproberen?
Ga naar: www.tijdvoormezelf.nl

